Fortbildung

Zielgruppe:

Fachkräfte in sozialen Einrichtungen
Lehrkräfte aller Schulformen
Interessierte Eltern

Im Mittelpunkt steht Ihnen Verhaltens-alternativen aufzuzeigen, die Sie in vielen praxisnahen Übungen erfahren können.

Die Reflexion und der Transfer der Inhalte in den pädagogischen Alltag sind ein wesentlicher Bestandteil.

- Umgang mit Gewalt - und Bedrohungssituationen
- Teamreflexion und Teamfindung
- Mobbing-Prävention
- Reflexion eigener Verhaltensmuster
- Eskalation frühzeitig erkennen
- Neutralisierungstechniken - Vermeidungsstrategien
- Wie bleibe ich gelassen, freundlich, sachlich?
- Wie behalte ich die Kontrolle?

Durch die Methodenvielfalt wird auf die Gruppe individuell eingegangen. Sie legen den Themenschwerpunkt fest.

Kontakt

Marion Clausing
53937 Schleiden
Tel.: 0 24 45 - 85 19 822
Mobil: 0163 - 16 15 694

info@geradeaus-training.de
www.Geradeaus -Training.de

GEWALTPRÄVENTION

Fortbildung
Training
Coaching

GERADEAUS TRAINING

Geradeaus-Training

Die Gewalterfahrung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sind sehr unterschiedlich. Wie entsteht Gewalt und wie gehen wir damit um?

Gewalt macht jedem Angst

Wir vermitteln Eltern, Lehrern, pädagogischem Fachpersonal sowie Kindern und Jugendlichen eine Methodenerweiterung mit dem Ziel handlungsfähiger, selbstbewusster und angemessener miteinander umzugehen.

Unsere Angebote richten sich an:

- alle Schulformen
- Kindergärten
- Jugendeinrichtungen
- Freie Trägereinrichtungen
- Vereine / Verbände
- Behörden

Angebote

- **Soziales Kompetenztraining**

  Umgang mit Emotionen, Toleranz und Akzeptanz
- **Deeskalationstraining**

  Bei Provokation gelassen zu bleiben und die Kontrolle zu behalten
- **Zivilcourage**

  Helfen ohne sich in Gefahr zu bringen.
- **„Starke Mädels“ „Starke Jungs“**
  Stärkung des Selbstbewusstseins und der vorhandenen Ressourcen in geschlechtshomogenen Gruppen
- **Einzelcoaching**
  bei Gewaltproblematik

Methoden / Inhalte

- **Interaktionsübungen**
- Körpersprache erkennen
- Konfrontationsübungen
- Kooperation und Teamarbeit
- Deeskalationsstrategien
- Kommunikationsübungen
- Entspannungstechniken

Inhalte des Trainings:

- Förderung der Gruppengemeinschaft
- Steigerung der Selbstkontrolle
- Stärkung des Einfühlungsvermögens
- Erlernen von Konfliktvermeidungsstrategien
- Erkennen eigener Stärken
- Gewaltfreier Umgang mit Provokationen
- Trainieren von Eigenwahrnehmung, Fremdwahrnehmung und Selbstbehauptung
- Stärkung von pro-sozialem Verhalten